Todos me irritam! O que fazer?

“Não permita que a ira domine depressa o seu espírito, pois a ira se aloja no íntimo dos tolos”. Eclesiastes 7:9  
  
Certamente, alguém já se deparou, em algum momento da vida, com estas cenas: "Está com pressa? Então, passa por cima, o sinal abriu agora, seu..."  
"Você é um imbecil, fica 02 horas no caixa eletrônico e não resolve "nada", não tem o que fazer? Eu tenho!" Por incrível que possa parecer, é muito comum alguém gritar desta maneira e supor que, assim, os seus problemas serão resolvidos.  
  
A Palavra de Deus nos ensina que: “A resposta calma desvia a fúria, mas a palavra ríspida desperta a ira ” Provérbios 15:1. Precisamos parar e pensar, antes de tomar uma atitude. Diariamente pessoas vêm a óbito por brigas banais no trânsito; maridos são violentos com suas mulheres porque elas os "tiraram do sério"... Convido todas a refletirmos sobre nossas atitudes e tomarmos uma decisão agora. Eu mesma já perdi a paciência várias vezes com as pessoas que amo e entendi que este método não funciona: de falar irritada, resolver tudo no seu tempo e do seu jeito.  
Há pessoas que têm a síndrome de Gabriela: "eu nasci assim, vou ser sempre assim e morrerei assim”. Não! Mude sua atitude, e tudo mudará! Experimente, traga o Senhor para perto de você! Vale a pena!

Oração:

Pai de amor, ajuda-me a ser mais paciente e tolerante com os outros, que a tua calma encha o meu espírito e eu seja diferente e exercite paciência com quem está próximo de mim.  
É assim que oro, entendendo que só Tu podes mudar o meu ser. Desde já, agradeço por tudo que farás na minha vida. Em nome de Jesus. Amém.

Perguntas para a reflexão:  
  
1. Eu sou uma pessoa que explode com facilidade ?  
2. Falo e não penso nas consequências?  
3. Sei que preciso mudar de atitude, mas eu deixo o Senhor tomar conta da minha vida e do meu ser?

Que a paz do Senhor que excede todo o entendimento transborde em nossas vidas.  
Deus te abençoe.

Emmanuelle Heim

Rede de Mulheres – SM

Cidade Viva